

květen

v Komunitním centru Plus



- každé úterý 16.00–17.00** **Orientální tance**
- 5. 5.** 13.00–14.30 **Móda, šperky, líčení 30.–50. léta** – přednáška, Markéta Molnárová
- 6. 5.** 9.00–11.00 **Jarní focení v exteriéru s Milanem Šustrem** – praktický kurz
- 7. 5.** 14.30–16.00 **Tvoření z korálků – Strom života**, tvořivá dílna s L. Machálkovou
- 12. 5.** 13.00–14.30 **Neobvyklé náměty ve výtvarném umění** – přednáška, Markéta Molnárová
- 13. 5.** 9.30–10.30 **Rozkvetlý balkon** – jaké letničky pěstovat na balkoně a jak se o ně starat, beseda
- 14. 5.** 9.30–11.00 **Homeopatie na léto** – přednáška, MVDr. Michaela Švaříčková
- 14. 5.** 15.00–16.00 **Zpíváme a tvoříme** – mezigenerační kroužek
- 15. 5.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 15. 5.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 19. 5.** 13.00–14.30 **Česká ilustrace II.** – přednáška, Markéta Molnárová
- 20. 5.** 9.00–10.00 **Trénink paměti**
- 10.15–11.15 **Trénink paměti**
- 22. 5.** 15.00–16.00 **Keramika** – mezigenerační kroužek
- 22. 5.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 22. 5.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 23. 5.** 9.30–11.00 **Výroba jarní dekorace** s Veronikou Dolanskou
- 26. 5.** 13.00–14.30 **Dějiny umění** – přednáška, Markéta Molnárová
- 28. 5.** 9.30–11.00 **Dopoledne s hudbou** – objevte muzikoterapii, vyzkoušejte nástroje i terapeutické techniky na vlastní kůži
- 29. 5.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 29. 5.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 30. 5.** 10.00–11.00 **Péče o rány – úrazy dětí a seniorů – kdy vyhledat lékaře**

Místo konání: **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava / Všechny kurzy jsou zdarma.**

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV, na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepce@sockv.cz. Více informací na www.sockv.cz a vysocinapecuje.cz.

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Kraj Vysočina
PEČUJE

Sociální
centrum KV

plus Komunitní
centrum